

**Примерный режим дня для детей
первой группы раннего развития
(1-2 года)**

1-1,6	1,6-2	Дома
6.30-7.30	6.30-7.30	Подъем, утренний туалет
В дошкольном учреждении		
7.00-8.00	7.00-8.00	Прием, осмотр, игры, взаимодействие с семьей
-	-	Утренняя гимнастика
8.20-8.45	8.20-8.45	Подготовка к завтраку, завтрак
8.45-9.00	8.45-9.00	Самостоятельная деятельность детей
-	9.00-9.30	Организованная детская деятельность, игры - занятия со специалистами
9.30 – 12.00	-	Подготовка ко сну, 1 сон
-	9.30-9.50	Самостоятельная деятельность
-	9.50-10.00	Второй завтрак
-	10.00-11.30	Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд)
		Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей
-	11.30-12.00	Подготовка к обеду, обед
12.00-12.30	-	Постепенный подъем
-	12.00-15.00	Подготовка ко сну, дневной сон
13.00-13.10- 13.20 13.50-14.00- 14.10	-	Подготовка и проведение игр-занятий 1,2 (по подгруппам)
14.30-16.00	-	Подготовка ко сну, 2 сон
16.00-16.30	15.00-15.15	Постепенный подъем, воздушные процедуры, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность
-	15.25-15.45	Подготовка к полднику, полдник
-	15.45-16.40	Игры, самостоятельная деятельность детей, чтение художественной литературы, организация образовательной деятельности со специалистами
16.30-18.20	16.40-18.20	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
18.20-18.45	18.20-18.45	Подготовка к ужину, ужин
18.45-19.00	18.45-19.00	Игры, самостоятельная деятельность, уход детей домой
Дома		
19.00-20.15	19.00-20.15	Прогулка
20.15-20.45	20.15-20.45	Возвращение с прогулки, спокойные игры
20.45-21.00	20.45-21.00	Гигиенические процедуры
21.00-6.30 (7.30)	21.00-6.30 (7.30)	Укладывание, ночной сон

